



Organización  
Panamericana  
de la Salud



OFICINA REGIONAL PARA LAS

Organización  
Mundial de la Salud  
Américas



CAMPUS VIRTUAL DE SALUD PÚBLICA

## Curso de Integración de la Salud Mental en la Atención Primaria: Utilizando la Guía de Intervención mhGAP - 2016



### Antecedentes del curso

La prevalencia de los trastornos de salud mental y por uso de sustancias psicoactivas, es alta en todo el mundo y ello contribuyen de manera importante a la morbilidad, la discapacidad y la mortalidad prematura.

Sin embargo, los recursos destinados por los países para afrontar esta carga son insuficientes, están distribuidos desigualmente y en ocasiones, son utilizados de modo ineficaz. Todo esto ha ocasionado una brecha en materia de tratamiento que en muchos países, es superior al 70%. Aunado a esto, el estigma, la exclusión social y la discriminación que rodean a las personas con trastornos mentales, agravan la situación.

Desde una perspectiva de salud pública, la integración de la SM en la Atención Primaria (APS), es una prioridad para los países de América Latina, pues se ha demostrado la necesidad de actuar en este campo con el fin de reducir la carga por enfermedad y la brecha de tratamiento.

En el año 2010, la OMS desarrolló y lanzó el Programa de Acción para Superar las Brechas en Salud Mental - Guía de Intervención mhGAP (mhGAP por sus siglas en inglés), con el objetivo de mejorar la atención de los trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias. La guía está

dirigida a profesionales que no son especializados en salud mental y que trabajan en el primer y segundo nivel de atención.

La guía de intervención mhGAP, ya está siendo implementada en más de 20 países de la Región, con una demanda continua en expandir la capacitación del personal de salud no especializado. El Campus Virtual de Salud Pública (CVSP) de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) brinda una plataforma innovadora y ofrece este curso de “Integración de la Salud Mental en la Atención Primaria – 2016”, por la flexibilidad y accesibilidad en sus programas de formación, convirtiéndolo así en una herramienta ideal para contribuir a responder a esa demanda.

## Propósito del curso

Mejorar la capacidad de identificación y tratamiento de las personas con trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias, en las redes de Atención Primaria de Salud a través del uso de la Guía mhGAP, favoreciendo así un enfoque integral de salud.

## Objetivos

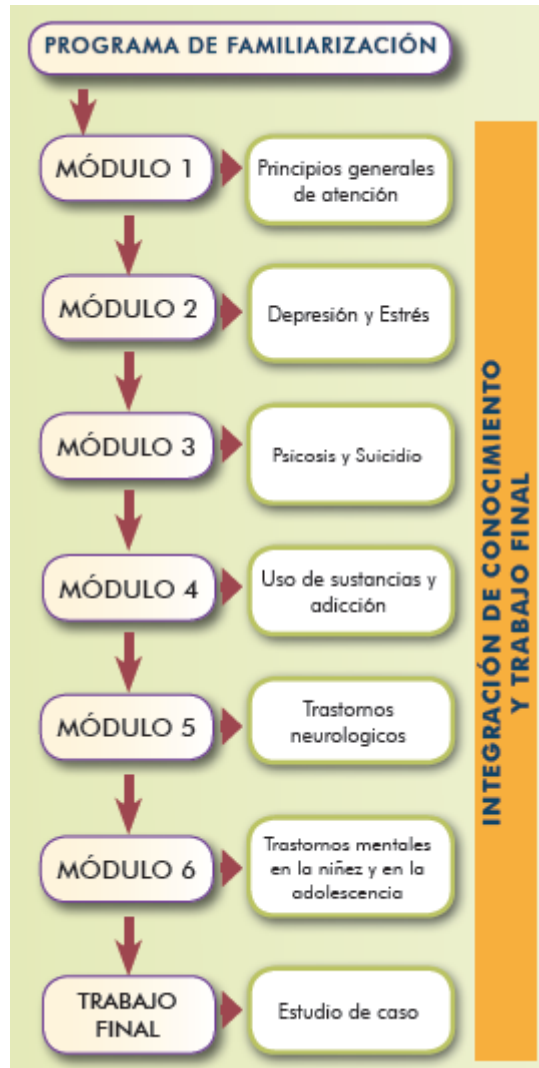
1. Mejorar el conocimiento en la detección temprana y manejo de los problemas de salud mental;
2. Apoyar una mejor integración de intervenciones de salud mental en las prácticas clínicas para que se pueda brindar al paciente una atención que considere tanto su salud física como su salud mental;
3. Fortalecer la cooperación y la colaboración entre los países participantes a través de:
  - a. Desarrollar un lenguaje común mediante el uso de la herramienta común clínica - Guía mhGAP (por sus siglas en inglés);
  - b. Explorar modelos de trabajo y prácticas actuales y futuras e intercambiar conocimiento sobre las realidades clínicas entre los países participantes.

## Participantes

El curso se ha adaptado para participantes que cumplan con los siguientes criterios:

- Profesionales de atención primaria de los países de habla hispana, que están trabajando como: Médicos generales, enfermeras y otros proveedores técnicos de salud directamente involucrados en la atención al paciente.
- Dos o más años de experiencia de trabajo clínico en atención de salud (preferentemente en el primer y segundo nivel de atención).
- Interesados en mejorar su capacidad de detección temprana, manejo y tratamiento de los problemas de salud mental en sus redes de atención primaria de salud.
- Tener el apoyo del Ministerio de Salud/cuerpo supervisor y el de sus propios supervisores de trabajo institucional.

## Estructura del curso



## Requerimientos y carga horaria

- Dedicar aproximadamente ocho a diez horas a la semana de trabajo a las diferentes actividades sincrónicas y asíncronas así como entrega oportuna de asignaciones escritas y trabajos del curso.
- Disponer de computadora y facilidades para el acceso permanente y navegación en Internet; uso adecuado de archivos digitales y correo electrónico.
- Mientras que los horarios de participación son flexibles, la agenda completa y las actividades del curso se deben cumplir en su totalidad.
- El curso tendrá una duración de 21 semanas, con actividades individuales y grupales y con orientación y apoyo por parte de un tutor asignado a grupos de participantes.

## Metodología

La capacitación interactiva combinará enfoques virtuales basados en tutoría, entre pares y auto dirigidos y usará métodos didácticos

experimentales así como de práctica.

Entre las actividades de aprendizaje en los diversos temas de estudio, habrán revisiones programadas de materiales de lectura, sesiones virtuales Webex, asignaciones, cuestionarios y estudios de casos.

## Postulación y matrícula

El proceso de convocatoria, solicitud, selección y matrícula se realiza en línea desde la página del portal del Campus Virtual de Salud Pública ([www.campusvirtualsp.org](http://www.campusvirtualsp.org)). Antes de completar una postulación, todos los candidatos deben crear previamente una cuenta con el Campus. Una vez conectados, con el nombre de usuario y contraseña, bajo la sección “Cursos en Convocatoria” encontrarán información sobre el curso y enlace al formulario de postulación. Los candidatos deben reunir los requisitos previamente mencionados y deben completar su documentación en línea dentro del período establecido (10 de junio, 2016). El curso es gratuito y con cupo limitado.

Las oficinas de OPS en los países de la Región de las Américas acompañan el proceso, en coordinación con las instituciones laborales que respaldan a sus candidatos. La selección final de los participantes la hará la coordinación general del curso.

## Calendario y duración

- 7 julio al 1 diciembre, 2016
- 210 horas - aproximadamente 5 meses - dividido en 21 semanas

## Fecha límite de postulación

10 junio, 2016

Departamento de Sistemas y Servicios de Salud (HSS)



El CVSP está bajo una licencia Creative Commons 3.0 (CC BY-NC 3.0 IGO) para las Organizaciones Intergubernamentales, salvo que se indique lo contrario. Ciertos cursos y recursos educativos pueden estar bajo otro tipo de licencia CC.

[Términos y condiciones para el uso del CVSP](#)